

## ЧТО НЕНАСИЛИЕ ТАКОЕ В ОТНОШЕНИЯХ?

Простыми словами ненасилие – это не причинение вреда живым существам (физического, психологического, эмоционального и др.).



## Как не совершать насилие?

Почему люди пренебрегают интересными других людей, считают, что это нормальная вещь? В основе этого лежит то, что мои желания выше, чем желания всех остальных. То есть я нахожусь в центре, поэтому мои желания самые главные.

Выход, чтобы практиковать ненасилие заключается в том, чтобы увидеть ценность в другом человеке. Понять, что он достоин того, чтобы желать чего-то своего. Чем более возвышенно сознание человека, тем легче ему видеть ценность в других людях и тем легче ему останавливать себя от насилия.

## Что дает человеку следование принципу ненасилия?

Он становится настолько умиротворенным, что его аура счастья распространяется на окружающих. Все, кто находится рядом с ним, отказываются от идеи злобы.



Гомельский городской  
социально-педагогический центр

Отдел профилактики и  
комплексной реабилитации

Наши контакты:  
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:  
[www.gomel-ggspc.guo.by](http://www.gomel-ggspc.guo.by)

Эл. почта:  
[ggspc@gorouogomel.by](mailto:ggspc@gorouogomel.by)

Инстаграм:  
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

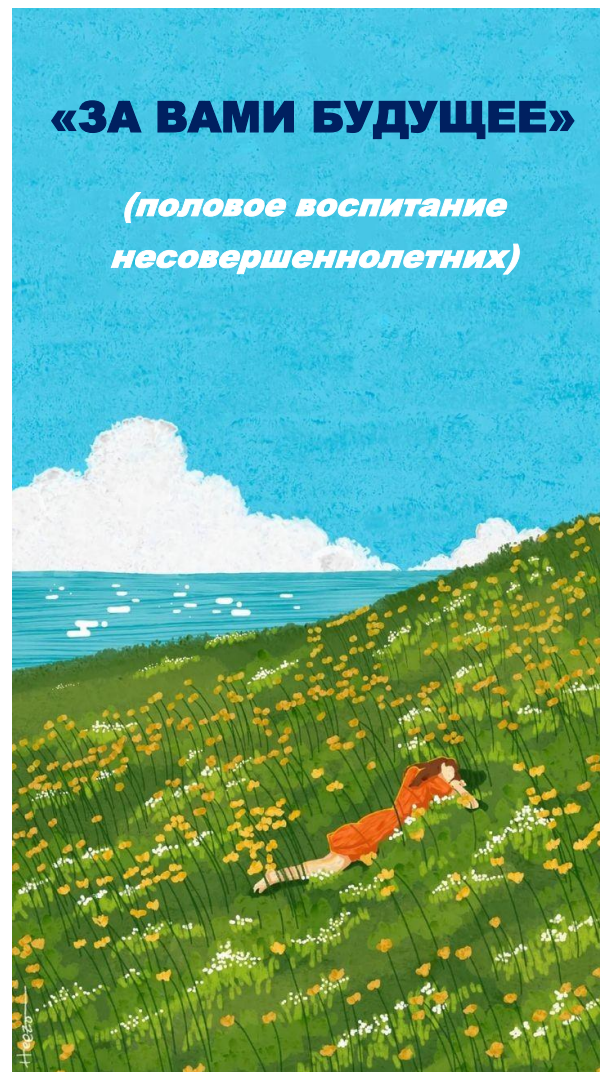
Адрес центра:

г.Гомель,  
ул.Маневича, 26а,  
индекс: 246035



Управление образования Гомельского  
городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования  
«Гомельский городской социально-  
педагогический центр»



Гомель 2023

**Половое воспитание** определяется как комплекс воспитательных и просветительных мероприятий, направленных на приобщение ребенка к принятой в обществе системе половых ролей и взаимоотношений между полами в общественной и личной жизни.

## ДЛЯ ЧЕГО НЕОБХОДИМО ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ?

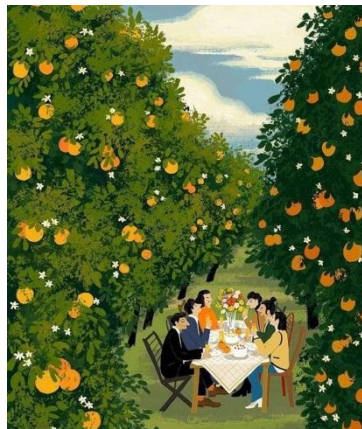
В ЮНЕСКО подчеркивают, что половое воспитание способствует не только профилактике нежелательной ранней беременности и заболеваний, передающихся половым путем, оно также **помогает прививать детям и подросткам принципы терпимости, взаимного уважения и ненасилия в отношениях.**



## ЧТО ТАКОЕ ТЕРПИМОСТЬ?

*Терпимость* – это качество человека, *способность уважать и принимать разнообразие* других людей, независимо от национальности, религии, культуры и личных убеждений.

Суть терпимости выходит за рамки пассивного терпения и *включает активное социальное*



*поведение, способствующее уважению и признанию ценности каждого индивида.* Включает в себя способность к самоконтролю, терпеливости и сдержанности, что позволяет человеку поддерживать гармоничные отношения с окружающими.



## ЧТО ТАКОЕ УВАЖЕНИЕ?

*Уважение* – это учёт чувств, желаний, прав и традиций другого человека.

Уважение, безусловно, связано с тем, как вы относитесь к другому человеку, но связано ли оно также с тем, какие чувства вы испытываете к нему?



Задайтесь вопросом, насколько уважаемыми вы бы себя чувствовали, если бы люди следовали вашим правилам, но никогда не включали вас в то, что действительно важно для них.

*Уважение – это не рабское послушание или простая вежливость.*

*Искреннее уважение к человеку означает, что вы не говорите ему в лицо одно, а за его спиной – другое.* Также не требуется абсолютного согласия с человеком (даже авторитетным лицом), который просит вас сделать что-то, что вы считаете незаконным или морально неправильным.

В любых длительных отношениях взаимное уважение подразумевает определенную степень уважения к другому человеку, которую *мы проявляем своими словами и действиями (или воздерживаясь от чего-либо).*

