

## **ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА, ПАУЧЕЙ ДЛ ПОДРОСТКОВ:**

- замедление и остановка роста;
- нарушение умственных процессов;
- ухудшение концентрации внимания и памяти;
- повышенная раздражительность и агрессивность;
- ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы;
- повышает артериальное давление, провоцирует сердечные приступы, инсульты;
- ароматические добавки могут вызывать аллергические реакции, вплоть до анафилактического шока.



Гомельский городской  
социально-педагогический центр

Отдел профилактики и  
комплексной реабилитации

Наши контакты:  
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:  
[www.gomel-ggspc.guo.by](http://www.gomel-ggspc.guo.by)

Эл. почта:  
[ggspc@gorouogomel.by](mailto:ggspc@gorouogomel.by)

Инстаграм:  
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель,  
ул.Маневича, 26а,  
индекс: 246035



Управление образования  
Гомельского городского  
исполнительного комитета

Государственное учреждение образования  
«Гомельский городской  
социально-педагогический центр»



**Мифы и правда о  
бестабачных  
никотиновых  
продуктах**

Гомель 2023

Прежде всего, давайте разберёмся, что собой представляет каждая никотиновая категория. **Снюс** – это сосательный табак.

**Никотиновые паучи** – это бестабачные, некурительные изделия перорального потребления (никотин усваивается через слизистую оболочку полости рта), без содержания табака и/или его частей.



Широко известно, что **НИКОТИН является токсичным веществом** и быстрое всасывание его больших доз **может привести к летальному исходу**. Такое большое количество опасно даже для взрослого человека. При этом в зону риска попадают не только потребители паучей с экстремально высокими дозами никотина, но и те, кто может попробовать их случайно, то есть несовершеннолетние.

## ЕСЛИ ЭТО НЕ СИГАРЕТЫ, ТО ОНИ НЕ ВЫЗЫВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ?

**Вызывают.** В состав паучей входит никотин, именно он вызывает зависимость, как при курении сигарет и использовании альтернативных способов.

## ПАУЧИ БЕЗОПАСНЕЕ, ЧЕМ ОБЫЧНЫЕ СИГАРЕТЫ?

**Нет.** Доказано, что люди, которые употребляют паучи, фактически подвергаются воздействию более высоких уровней токсичных веществ, нежели курильщики традиционных сигарет. Причина в том, что пауч остаётся во рту дольше, по сравнению с сигаретным дымом, соответственно, вредные химические вещества дольше воздействуют на организм.



## ПОТЕНЦИАЛ ЗАВИСИМОСТИ ЗАВИСИТ ОТ СКОРОСТИ ПОСТУПЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНОГО ВЕЩЕСТВА В ГОЛОВНОЙ МОЗГ.

При сосании паучей никотин попадает в мозг, минуя бронхи и легкие, намного быстрее. Кроме этого, в самой распространенной среди потребителей порции снюса и паучей **содержится в 5 раз больше никотина, чем в сигарете**. Именно поэтому зависимость от бестабачного вещества развивается быстрее и проявляется сильнее. **Нередко справиться с такой зависимостью без помощи специалиста просто невозможно.**

