

Невротическая личность — понятие в психологии, которое характеризует наличие у человека определенных специфических черт характера. Это эмоциональный дисбаланс, повышенный уровень тревожности, склонность к депрессиям, низкая самооценка.

Семейный психолог С. Джонс в своих трудах утверждает, что **характер человека формируется в детстве.** Поэтому воспитать невротика несложно. Различные проблемы возникают, если потребности ребенка не удовлетворяются. Приходится искать решения, которые помогут ему справиться с разочарованием.

Причиной может быть привычка родителей проявлять недовольство, часто критиковать и сравнивать ребенка, перекладывать свои проблемы и неудачи на детей.

Гомельский городской
социально-педагогический центр
Отдел профилактики и комплексной
реабилитации

Наши контакты:
тел./факс: 32-70-40,

Сайт центра:
www.gomel-ggspc.guo.by

Эл. почта:
ggspc@mail.gomel.by

Инстаграм:
[ggspc.opikr](https://www.instagram.com/ggspc.opikr)

Адрес центра:

г.Гомель,
ул.Маневича, 26а,
индекс: 246035

Управление образования Гомельского
городского исполнительного комитета

Государственное учреждение образования
«Гомельский городской
социально-педагогический центр»



**Как не превратить
ребенка в невротика
(для родителей)**

Гомель 2022

Типы родителей, чьи дети вырастают невротиками

1. Родитель, который отрицает реальность ребенка

Ребёнок имеет право на свои чувства и ищет поддержки; вместо этого ему говорят, что всё это несущественно. Через аналогичный повторяющийся опыт он учится тому, что его восприятие реальности и связанных с ней эмоциональных переживаний не заслуживает доверия.



любимым. Признание — одна из базовых человеческих потребностей. И если детские мысли и идеи не были «услышаны», разум чувствует себя отвергнутым, душа чувствует своё значение преуменьшенным.

2. Родитель, который не видит или не слышит ребенка

Очень сбивает с толку, когда приходится прятать свое истинное «я», чтобы быть

3. Родитель, который косвенно проживает жизнь ребенка, либо «лепит» под себя



Такие родители прикладывают невероятные усилия и всячески подталкивают ребёнка стать актером или

певцом, чтобы удовлетворить собственные амбиции в славе, достижении высот и внимании. В результате на ребёнка давит груз ответственности: от него требуют успеха, и он отказывается от части себя в угоду родителю.

4. Родитель, который не признает границ ребенка

Дети понимают границы инстинктивно. Они реагируют на них, могут четко очертить собственные границы и упорно их придерживаться вне зависимости от того, как будут реагировать окружающие. У некоторых взрослых, однако же, с этим проблемы, и им, как правило, труднее держаться

в рамках уже существующих границ.

5. Родитель, который чрезмерно заиклен на внешности

Потребность во внешнем одобрении не исчезает автоматически, как только мы «вырастаем». Наоборот, желание нравиться и вызывать восхищение преследует на протяжении всей жизни. Родители могут проецировать эту потребность на детей самыми разными способами. Иногда все очевидно: родитель комментирует вес ребёнка или его причёску.

6. Родитель, который не умеет управлять своими эмоциями

Чаще всего они эмоционально переполнены или испытывают множество сильных чувств одновременно. Некоторые выплескивают эту внутреннюю энергию с помощью криков, бросания вещи.

Другие проецируют ее «внутри» себя, что приводит к замкнутости.

