

Чек-лист

Выходные с детьми



- ✓ Навести порядок в квартире
- ✓ Поехать в мини-путешествие в соседний городок
- ✓ Сходить вместе за грибами, ягодами, на рыбалку
- ✓ Прогуляться в парке или в лесу
- ✓ Сходить на пикник
- ✓ Посмотреть семейный фильм
- ✓ Приготовить любимое блюдо
- ✓ Рассказать детям смешные истории из своей школьной жизни
- ✓ Поиграть в старые добрые настольные игры
- ✓ Ночью искать на небе созвездия
- ✓ Посадить домашний огород: прорастить лук на подоконнике, чеснок, имбирь, шпинат или рукколу
- ✓ Рассматривать старые фотоальбомы
- ✓ Сделать карту желаний, используя вырезки из журналов
- ✓ Приготовить домашнее мороженое из бананов и ягод (можно просто взбить и заморозить)
- ✓ Пересмотреть и выбросить ненужные вещи
- ✓ Разгадать большой кроссворд
- ✓ Рисовать красками, кистями, пальцами, на камнях, на мишках, на чашках, на футболках