

## «Слабоалкогольный» обман

Термин «слабоалкогольный напиток» — двойной обман.

Во-первых, никакой он не *слабоалкогольный*.

Одна бутылка пива эквивалентна 50-100 граммам водки, в зависимости от крепости. Выпивая 5-6 бутылок пива, вы можете получить дозу этилового спирта, равного бутылке водки. Но психологически вы защищены: выпивающий бутылку водки в день — явный алкоголик, а выпивающий 2-3 литра пива — «обычный» человек.

Вторая часть обмана этого термина — *напиток*.

В голове человека формируется логическая цепочка: раз напиток, значит можно пить. Не верьте этому обману! Пиво — как и любой другой алкоголь — ядовитая спирто-содержащая жидкость. Никому ведь не приходит в голову назвать, скажем, антифриз напитком?

**Гомельский городской  
социально-педагогический  
центр**

**Наши контакты: тел./факс:**

**32-70-40,**

**Сайт центра:**

**[www.gomel-ggspc.guo.by](http://www.gomel-ggspc.guo.by)**

**Эл. почта:**

**[ggspc@mail.gomel.by](mailto:ggspc@mail.gomel.by)**

**Адрес центра:**

**г.Гомель,  
ул.Маневича 26а,  
индекс: 246035**

**Управление образования Гомельского  
городского исполнительного комитета**

**Государственное учреждение  
образования  
«Гомельский городской  
социально-педагогический центр»**

**Отдел профилактики и комплексной  
реабилитации**



**Быть молодым и здоровым:  
горькая правда о пиве**

**Гомель 2021**

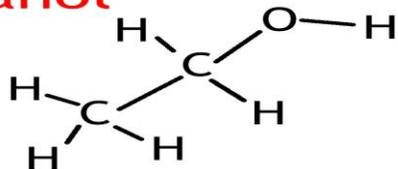
Этанол, он же этиловый спирт, присутствует в любом алкогольном напитке. После того как мы выпиваем пиво, этанол в течение

5-10 минут всасывается в кровь: 20% — через стенки желудка, 80% — через тонкую кишку. Пик его концентрации в крови наступает через 30—90 минут.

Потом большая часть алкоголя расщепляется в печени на воду и углекислый газ. Оставшиеся вещества выводятся через почки, пот и легкие — именно поэтому в алкотестер предлагают подышать.

Печень может расщепить определенное количество алкоголя в час. Когда концентрация алкоголя в крови становится больше, чем его может метаболизировать печень, возникает опьянение. Но на это ощущение влияет много факторов помимо количества алкоголя.

**Ethanol**



Давно было отмечено, что употребление алкогольных изделий приводит к феминизации мужчин и маскулинизации женщин.

У мужчин появляются некоторые женские признаки, происходит отрицательное влияние на мужскую репродуктивную систему. Частый прием пива способствует гормональным сбоям, которые нарушают выработку тестостерона.

Аналог женских гормонов, входящий в состав пива, может разрушить эндокринный аппарат женщины. У представительниц слабого пола, злоупотребляющих спиртным, нарушается менструальный цикл, голос становится грубым, а на коже лица и тела начинают расти волосы по мужскому типу.

Среди всего разнообразия алкоголя, доступного на данный момент, именно ПИВО оказывает наиболее негативное влияние на содержание половых гормонов в организме мужчин и женщин.

К сути этого явления официальная наука вплотную подобралась только в 1999 году. Оказалось, что в "шишечках" хмеля, используемых для придания пиву специфического горьковатого вкуса, содержится 8-прениларингенин (8-ПН) — вещество, относящиеся к классу фитоэстрогенов ("фито" — растение, "эстроген" — женский половой гормон).

